



**План**  
**культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых**  
**мероприятий**  
**МБОУ «Гимназия №40» на 2021-2023 учебный год**

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки реализации</i>	<i>Результат</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
<b>1. Методическо-целевые и профилактические мероприятия</b>				
2.	Включение здоровьесберегающих мероприятий в план работы образовательного учреждения	весь период	Наличие утвержденных программ в гимназии	
3.	Размещение утвержденных материалов по профилактической медицине и вакцинопрофилактике, формированию здорового образа жизни	весь период	Размещение на сайте и официальных аккаунтах в соц сетях гимназии памяток, листовок	
4.	Проведение профилактических и периодических медицинских осмотров учащихся	ежегодно	Оказание содействия медицинским сотрудникам и полный охват медосмотром всех учащихся	
5.	Вакцинопрофилактика. Реализация календаря прививок	весь период	Достижение 75% вакцинированных учащихся от общего количества	
6.	Организация во всех классах утренней зарядки перед началом уроков	ежедневно	Сохранение и укрепление детского здоровья	
7.	Организация горячего питания в школе	ежедневно	Охват горячим завтраком 100%	
8.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	Наличие чистой питьевой воды в каждом классе	

9.	Реализация образовательной программы «Разговор о правильном питании»	в течение учебного года	Формирование культуры здорового питания во всех школах	
10.	Организация физкультминуток для глаз и коррекции осанки после 2-го и 4-го уроков соответственно	ежедневно	Снижение заболеваемости органов зрения, профилактика сколиоза и нарушений осанки	
11.	Проведение занятий ЛФК для учащихся, имеющих медицинские показания	еженедельно	Реализация двигательной активности для всех учащихся, учитывая все группы здоровья	
12.	Организация психологического консультирования сопровождения учащихся и их родителей	в течение учебного года	Психологическое сопровождение учащихся, в том числе детей с ОВЗ, инвалидов, детей базы СОП, увеличение охвата оказания психологической помощи участникам образовательного процесса	
13.	Развитие профилактического антинаркотического проекта «Самостоятельные дети»	в течение учебного года	Увеличение числа детей, охваченных проектом, с целью предупредить или отложить первую пробу психоактивных веществ детьми школьного возраста на возможно более поздний срок	
14.	Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ	в течение учебного года	100% охват школьников 8-9 классов просмотром на предмет употребления психоактивных веществ	
15.	Проведение городского смотра-конкурса кабинетов	в течение учебного года	Выявление талантливых педагогов-	

	социально-психолого-педагогической помощи школьникам и их родителям в ОУ		психологов, работающих в системе образования, тиражирование успешных практик	
16.	<p>Поведение профилактических акций приуроченных к:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Международному дню борьбы с наркоманией;</li> <li>-Международному дню борьбы со СПИДом;</li> <li>-Всероссийскому празднику трезвости;</li> <li>-Всемирному дню без табака;</li> <li>-Международному дню отказа от курения</li> </ul>	26 июня, 1 декабря, 28 апреля, 1 сентября, 31 мая, третий четверг ноября	Повышение информированности по профилактике заболеваний и формирование устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни	
17.	Проведение акции «Неделя иммунизации»	23-29 апреля ежегодно	Формирование культуры здоровья у обучающихся	
18.	Проведение акции «Будь здоров» в рамках Всероссийского дня здоровья	7 апреля ежегодно	Формирование культуры здоровья у обучающихся, привлечение к систематическим занятиям спортом и сохранению здоровья	
19.	Реализация акции «Здоровые улыбки»	в течение учебного года	Повышение знаний по профилактике кариеса и заболеваний ротовой полости	
20.	Участие в конкурсе педагогов «Учитель здоровья России»	в течение учебного года	Повышение профессиональной компетентности педагогов в области формирования культуры здоровья у обучающихся	
21.	Участие во Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам»	октябрь-ноябрь 2020	Популяризация спорта, выявление лучших творческих работ	
22.	Участие во Всероссийском	Июль-август 2021	Участие школьных спортивных клубов	

смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов		общеобразовательных организаций	
--	--	---------------------------------	--

<b>2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</b>			
1.	Организация работы спортивных секций	весь период	Повышение уровня физической подготовленности учащихся, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом не менее 86,5.%
2.	Организация работы школьного спортивного клуба	весь период	Создание на базе каждой школы школьного спортивного клуба
3.	Проведение Спартакиады среди учащихся школ г.Казани	в течение учебного года	Участие всех школ в соревнованиях Спартакиады
4.	Участие в республиканских и всероссийских соревнованиях	в течение учебного года	Повышение престижа занятий физической культурой и спортом, вовлечение детей в соревновательную деятельность, выявление сильнейших
5.	Участие учащихся в выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	в течение учебного года	Популяризация комплекса среди учащихся, выполнение нормативов не менее 75%
6.	Участие в Фестивалях ГТО «Готов к труду и обороны»	в течение учебного года	
7.	Реализация городских и республиканских спортивных проектов: - «Шахматы и я» - «Всеобуч по плаванию» - «Самбо» - Мини-футбол «Мишка в школу» - «Бадминтон в школу»	в течение учебного года	Сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры ведения здорового образа жизни, вовлечение детей в соревновательную деятельность
8.	Проведение школьных оздоровительных мероприятий «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященных Дню семьи	15 мая	Выявление и поощрение социально активных семей

9.	Участие в массовых соревнованиях «Лыжня России» «Легкоатлетическая эстафета» «Кросс наций»	в течение учебного года	Повышение уровня физической подготовленности учащихся, формирование устойчивой мотивации ведения здорового образа жизни
10.	Участие в соревнованиях Чемпионата школьной баскетбольной Лиги «КЭС-баскет»	Ноябрь-март	Популяризация командных видов спорта, увеличение числа команд школ-участников турнира
11.	Участие в соревнованиях республиканского проекта «Школьная волейбольная лига»	в течение учебного года	Популяризация командных видов спорта, увеличение числа команд школ-участников турнира
12.	Участие в президентских соревнованиях: «Президентские спортивные игры» «Президентские спортивные состязания» «Президентские спортивные игры школьных спортивных клубов»	в течение учебного года	Повышение уровня физической подготовленности учащихся, Формирование конкурентно-способных команд в каждом соревновании в каждом районе города